

MONTAG

08:30

LES MILLS
BODYPUMP

09:45

LES MILLS
BODYBALANCE

18:00

LES MILLS
CXWORX

18:40

LES MILLS
BODYCOMBAT

19:45

LES MILLS
BODYPUMP

DIENSTAG

17:10

LES MILLS
SH'BAM

18:00

LES MILLS
BODYBALANCE

19:05

LES MILLS
GRIT

19:45

LES MILLS
BODYBALANCE

MITTWOCH

10:30

**GANZKÖRPER-
KRÄFTIGUNG**

17:45

 **ZUMBA**

19:00

LES MILLS
LMI STEP

DONNERSTAG

10:30

**MAMA-FIT MIT
BABY**

17:50

LES MILLS
GRIT

18:30

LES MILLS
BODYBALANCE

19:45

LES MILLS
BODYPUMP

FREITAG

17:15

LES MILLS
CXWORX

18:10

LES MILLS
LMI STEP

SAMSTAG

10:00

SPECIAL KURS

11:00

LES MILLS
BODYPUMP

KRAFT. KONDITION. KURSE. KÖNIGSFELD.

Handtuch, Matte & Getränk mitbringen.
Wir freuen uns auf Euch!
Anmeldung bei Michaela 0151/14860423